

2026年1月29日

各位

山形県山形市旅籠町三丁目2番3号  
株式会社 きらやか銀行

## きらやか銀行従業員の健康づくりを目指した取組みについて ～ 山形県内初「金融機関×保健所×医療」と連携した適塩ランチ提供～

株式会社きらやか銀行（本店 山形市 頭取 西塚英樹 以下「当行」）は、村山総合支庁（支庁長 岡崎正彦）と医療法人社団清永会矢吹病院（山形市 理事長 矢吹清隆 以下「矢吹病院」）と連携し、従業員の健康課題に対する取組一環として、2026年1月21日（水）本社社員食堂にて、山形県内金融機関として初の適塩ランチ「すこやかカフェランチ」を開催いたしました。

記

### 1. 背景（地域課題）

山形県では心疾患や脳血管疾患が死因の1/4を占め、過剰な食塩摂取量が健康リスクを高めています。山形県民1日あたりの平均食塩摂取量目標8.0gに対し、実際の平均食塩摂取量は10.2gとなっています。

### 2. 適塩ランチ開催の目的（きらやか銀行課題）

2025年の健康診断の結果、当行従業員の食塩摂取量実績が、山形県の定める平均食塩摂取量目標より高いことがわかりました。

上記結果を踏まえ、当行は従業員の健康促進ならびに食生活見直しの機会を設け、食塩摂取量の引下げを目指すことといたしました。

### 3. 内容

献 立	レモン酢鶏、キャロットラペ、冬瓜のコンソメ煮、磯和え、ごはん ・エネルギー/618キロカロリー ・食塩相当2.1g ・野菜220g（1日の野菜摂取量目安の63%相当）
備 考	矢吹病院監修の「カフェ・マルマーレ」で提供されている健やかベジランチをきらやか銀行版にアレンジしていただきました。また、当日は矢吹病院中薦管理栄養士よりセレモニーとして献立説明をしていただきました。



(適塩に対する意識付けレイアウト)



(適塩ランチ)



# きらやか銀行

#### 4. 本事業のプロジェクトチーム

- ・当行
- ・村山総合支庁地域健康福祉課
- ・医療法人社団清永会矢吹病院
- ・株式会社 LEOC
- ・エイムカイワ株式会社
- ・山形ビジネスサービス株式会社

本件は、「すこやかカフェランチ」を通じ、過剰な食塩摂取量を山形県の“課題”的一つと捉え、当行より率先して従業員の食生活の見直しを図ることで、“地域課題解決”を目指すものです。健康づくりは職場の生産性向上や医療費削減に寄与し、生活習慣病の軽減が図られ将来的に地域活性化に繋がる点が、当行の経営方針と合致したことから取組みに至りました。

経営理念である“私たちの想い”～地域課題解決を通して「地域に暮らす人々と産業」に活力をもたらし、地域と共に生きること。～および、～本業支援を通して地元の「中小企業」と「そこに働いている従業員の皆さん」から喜んでいただき、地域と共にいきること。～に基づき、今後とも地域創生に貢献してまいります。

以上

じもとグループは  
SDGsに賛同しています



本件に関する問合せ先  
総務部 担当：大向  
TEL：023-628-1173